

Gesundheit in besten Händen.

**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

# TESTEN SIE DIE GESUNDHEITSKASSE!



Die AOK bietet Ihnen die meisten Gesundheitsprogramme aller Krankenkassen rund um die Themen Ernährung, Bewegung und Entspannung.

Ausgewählte Programme, wie z.B. »**Laufend in Form**«, »**Abnehmen mit Genuss**« und »**Stress im Griff**« können Sie jetzt kostenlos testen unter: [www.aok.de/test](http://www.aok.de/test).

Weitere Informationen erhalten Sie per Telefon: **0180 2 26 57 26\*** oder per E-Mail: [service@san.aok.de](mailto:service@san.aok.de)

\* 6 Cent pro Anruf aus dem deutschen Festnetz, ggf. abweichende Kosten aus den Mobilfunknetzen.