



Orientalische Nacht

- Wir begrüßen Sie herzlich mit einer warmen Kokosmilch zu ihrem orientalischen Happy Wellness-Erlebnis.
- Zur Einstimmung lockern und dehnen wir die Muskulatur mit einer kleinen Thai-Massage. Die Thai-Massage entstand vor 2500 Jahren in Indien. Sie vereint Elemente aus Ayurveda, Yoga und traditioneller Chinesischer Medizin. Diese Massagetechnik entspannt die Muskeln, stärkt die Beweglichkeit der Gelenke und mobilisiert Wirbel für Wirbel das Rückrat.
- Mit einer orientalischen Körperwaschung wird die Haut nun sanft gepeelt und für die anschließende Bodypackung vorbereitet.
- Nach einer kleinen Ruhephase können Sie bei einer Honigmassage im Rückenbereich nochmals entspannen und die Seele baumeln lassen.
- Zum Abschluss können Sie gemeinsam, mit kleinen Übungen – den „Fünf Tibetern“, neue Körperenergie freisetzen und zur inneren „Mitte“ finden.



Sie erhalten 1 Behandlung für 2 Personen für einmalig 59,90 €.

Kontakt

SaWeNa – Saale Wellness Natur
Komplementär-med. Kosmetik &
Wellness Institut Kathrin Papendieck
An den Bauersteinen 2 · 06198 Trebitz

Telefon: +49 (0) 34607 2 06 35

Öffnungszeiten

Mo/Di/Fr 08.30-20.00 Uhr
Mi/Do 13.00-20.00
Sa nach Vereinbarung

www.sawena.de
kathrin@sawena.de

Informationen

Spezialitäten: Körper- & Wellnessbehandlungen, Komplementär-med. Kosmetik, Hand- & Fußpflege, Enthaarung, Gutscheine

Anfahrt: **B6** - Richtung Halle bis Abfahrt Lettewitz

* Für ihr leibliches Wohl sorgen ein wenig Obst und ein kleiner Snack. Nach Belieben reichen wir Tee, Saft, Wasser oder Kaffee.